

Albóndigas en salsa con guarnición
Arroz con pollo
Arroz con vegetales (Light) (corazón de alcaucil-
chauchas-zanahoria-cebolla de verdeo-pimien-
tos-arvejas
Berenjenas al horno con queso y salsa (en
estación)
Chop Suey (tiritas de cerdo o pollo al wok con
verduras al dente con salsa de soja, con base de
arroz blanco)
Ensalada Light (lechuga-tomate-zanahoria-remo-
lacha-huevo duro-rúcula-palta)
Ensalada Primavera (lechuga-tomate-zanahoria-
huevo duro-pollo-jamón-queso)
Hamburguesas de pollo con guarnición
Marineras de ternera con guarnición
Medallones de ternera a la napolitana
Milanesas de ternera con guarnición
Milanesa de pollo con guarnición
Pan de carne con guarnición
Pastel de papas
Pollo al horno (cuarto) con guarnición
Pechuga grillada con guarnición
Pimientos rellenos (en estación) con guarnición
Rollitos de pollo (2) de jamón y queso con guar-
nición
Tarta de zapallitos
Tortilla de papa acelga o espinaca
Zapallitos rellenos (en estación) con guarnición

PASTAS: (con salsa bolognesa-filetto-blanca)
Canelones de Verdura (2)
Capelettis
Ravioles Spaghettis o tallarines a la bolognesa
Ñoquis

De acuerdo a esta carta de Sabores, elaboramos
todas las semanas menús diferentes para cada
día, variando la semana siguiente. Asimismo
todos los meses modificamos la misma.

GUARNICIONES:

Papas al horno o natural
Ensalada mixta
Arroz blanco o primavera
Puré de papas o calabaza
Ensalada rusa o ensalada tricolor

EXTRAS:

Postres (flan-gelatina-helado-ensalada de
fruta-fruta de la estación)
Ensalada simple chica (tomate-lechuga-
zanahoria)
Ensalada simple mediana
Ensalada simple grande
Ensalada rusa chica
Ensalada rusa mediana
Ensalada rusa grande
Mayonesa de ave chica
Mayonesa de ave mediana
Mayonesa de ave grande

ENVASES:

Las Viandas van en envase térmico apto
para microondas y termoselladas. El menú
incluye cubiertos, pan y postre.

VIANDAS PARA EMPRESAS Y VIANDAS LIGHT

Teléfono
261 454-9428

WhatsApp
261 6097532